

Patientens personnummer _____

Datum för besök _____ ÅÅÅÅ-MM-DD

Subklassifikation, bipolär sjukdom

Bipolärt syndrom typ 1 = bipolär I, med ett eller flera maniska skov

Bipolärt syndrom typ 2 = bipolär II, med minst ett depressivt skov och minst ett hypomant skov men inga maniska skov

Cyklotymi = Under en period av minst två år (hos barn och ungdom minst ett år) har det förekommit ett flertal episoder med hypomana symptom och ett flertal episoder med depressionssymptom som inte uppfyllt kriterierna för egentlig depressionsepisod. Besvärsfrihet kortare tid än två månader åt gången

Bipolärt syndrom UNS = bipolärt syndrom som inte uppfyller kriterier för bipolärt syndrom typ 1, bipolärt syndrom typ 2 eller schizoaffektiva syndrom, bipolär/manisk typ, t.ex. bipolär III

Schizoaffektiva syndrom, bipolär/manisk typ = en sammanhängande sjukdomsperiod då, under någon tid, en egentlig depressionsperiod, ett maniskt skov eller blandat skov mani/depression föreligger samtidigt med symptom som uppfyller A-kriterier för schizofreni. Under minst två veckor har vanföreställningar eller hallucinationer förekommit utan förstämningssymptom. Det dominerande är den affektiva symptombilden.

Ett svarsalternativ kan anges

- Bipolärt syndrom typ 1
- Bipolärt syndrom typ 2
- Cyklotymi
- Bipolärt syndrom UNS
- Schizoaffektiva syndrom, bipolär/manisk typ

Andra aktuella psykiatriska diagnoser och/eller substansrelaterade syndrom.

- Uppmärksamhetsstörning (F90.0, F90.1, F90.9, F98.8)
- Autism (F84.0, F84.1)
- Aspergers syndrom (F84.5)
- Alkohol (F10.1/F10.2)
- Substansrelaterade syndrom (F11.1/F11.2 - F19.1/F19.2)
- Emotionellt instabil/borderline personlighetsstörning (F60.3)
- Antisocial personlighetsstörning (F60.2)
- Agorafobi (F40.0)
- Social fobi (F40.1)
- Paniksyndrom (F41.0)
- Generaliserat ångestsyndrom (F41.1)
- Tvångssyndrom (F42.0, F42.1, F42.2)
- PTSD (F43.1)
- Annan relevant psykiatrisk diagnos (F00-F99)

Max tre svarsalternativ kan anges. Ange enligt format (FXX.X)

Annan psykiatrisk diagnos (F00 - F99) _____ , _____ , _____

Har strukturerat eller semistrukturerat diagnostiskt instrument använts som stöd i diagnostiken av bipolär sjukdom?

Med strukturerat diagnostiskt instrument menas ett frågeformulär för diagnostisk intervju eller annat standardiserat hjälpmedel för att undersöka om diagnoskriterier är uppfyllda. Instrumentet bör vara kvalitetssäkrat och brett använt. Exempel: M.I.N.I., SCID, DICA, SCAN, PRIME-MD, SPIFA, Anamnesprotokoll för bipolära syndrom. (KVÅ AU006)

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten haft några depressiva skov under de senaste 12 månaderna?

Depressivt skov = minst 5 av 9 i DSM-IV angivna symptom inkl. nedstämdhet och/eller minskat intresse under större delen av dagen, så gott som dagligen under minst två veckors tid av sådan grad att symptomen orsakat kliniskt signifikant lidande eller försämrad funktion i arbete, socialt eller i andra viktiga avseenden (MINI-D IV s.123).

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten haft några hypomana skov under de senaste 12 månaderna?

Hypomant skov = minst 3 (4 om endast irritabilitet) av 7 i DSM-IV angivna symptom vid samtidig ihållande förhöjd, expansiv eller irriterad sinnestämning under minst fyra dagar med tydlig skillnad gentemot neutral sinnestämning. Den förändrade sinnestämningen och funktionsförändringen har varit observerbar av andra (MINI-D IV s. 126)

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten haft några maniska skov under de senaste 12 månaderna?

Maniskt skov = minst 3 (4 om endast irritabilitet) av 7 i DSM-IV angivna symptom vid samtidig ihållande och abnormt förhöjd, expansiv eller irriterad sinnestämning under minst en vecka (eller kortare om sjukhusvård) av sådan grad att den orsakat påtaglig funktionsnedsättning eller psykos (MINI-D IV s. 125).

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten haft några blandade skov under de senaste 12 månaderna?

Blandat skov (blandepisod) = samtliga maniska och depressiva symptom under minst en veckas tid där DSM-IV-kriterier för både maniskt skov och depressivt skov är uppfyllda med undantag för varaktigheten (MINI-D IV s.126).

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Ange det totala antalet veckor i affektivt skov de senaste 12 månaderna _____

Summera veckorna för samtliga verifierade affektiva skov under de senaste 12 månaderna. Ge ett ungefärligt värde vid tveksamhet.

Har patienten under de senaste 12 månaderna haft minst en två månader lång sammanhängande period utan affektivt skov?

Fullständig remission = fullständig interepisodisk remission, inga signifikanta tecken eller symptom på bipolärt affektivt skov.

Utan fullständig remission mellan skoven = inte helt besvärfri men med symptom på bipolärt affektivt skov som inte helt uppfyller kriterierna.

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja, med fullständig remission mellan skoven
- Ja, utan fullständig remission mellan skoven
- Nej
- Uppgift Saknas

Har patienten någon gång gjort något suicidförsök?

Med suicidförsök avses livshotande eller skenbart livshotande beteende, i avsikt att sätta sitt liv på spel eller att göra intryck av en sådan avsikt, men som inte leder till döden (exempelvis allvarlig tablettförgiftning, dränkning, skjutning, hängning/strykning).

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten under de senaste 12 månaderna gjort något suicidförsök?

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Aktuella Läkemedel

Litium (N05AN01), pågående behandling

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Om ja på Litium

Senaste värde på S-Litium _____ mmol/liter (decimaltal, två decimaler)

Ej äldre än 12 månader.

Senaste njurfunktionsvärde

Ej äldre än 12 månader.

Kreatininvärde _____ µmol/L (heltal)

Cystatin C-värde _____ mg/L (decimaltal, två decimaler)

eGFR värde _____ mL/min/1,73 m² (heltal)

Iohexol-Clearancevärde _____ mL/min/1,73 m² (heltal)

Pågående behandling med andra läkemedel

Stämningsstabiliserande läkemedel = Avser pågående läkemedelsbehandling med (Karbamazepin (N03AF01), Klonazepam (N03AE01), Lamotrigin (N03AX09), Oxkarbazepin (N03AF02), Topiramet (N03AX11), Valproat (N03AG01 Valproinsyra), ev annat stämningsstabiliserande läkemedel

Antipsykotiska läkemedel= Avser pågående läkemedelsbehandling med Alimemazin (R06AD01), Aripiprazol (N05AX12), Dixyrazin (N05AB01), Flufenazin (N05AB02), Flupentixol (N05AF01), Haloperidol (N05AD01), Klorpromazin (N05AA01), Klorprotixen (N05AF03), Klozapin (N05AH02), Levomepromazin (N05AA02), Melperon (N05AD03), Olanzapin (N05AH03), Paliperidon (N05AX13), Perfenazin (N05AB03), Pimozid (N05AG02), Quetiapin (N05AH04), Risperidon (N05AX08), Sertindol (N05AE03), Sulpirid (N05AL02), Tioridazin (N05AC03), Ziprasidon (N05AE04), Zyklopentixol (N05AF05), ev annat antipsykotiskt läkemedel.

Antidepressiva läkemedel= Avser pågående läkemedelsbehandling med Agomelatin (N06AX22), Amitriptylin (N06AA09), Bupropion (N06AX12), Citalopram (N06AB04), Duloxetin (N06AX21), Escitalopram (N06AB10), Fluoxetin (N06AB03), Fluvoxamin (N06AB08), Imipramin (N06AA02), Klomipramin (N06AA04), Lofepramin (N06AA07), Maprotilin (N06AA21), Mianserin (N06AX03), Mirtazapin (N06AX11), Moclobemid (N06AG02), Nefazodon (N06AX06), Nortriptylin (N06AA10), Paroxetin (N06AB05), Phenelzin (N06AF03), Reboxetin (N06AX18), Sertralin (N06AB06), Tranylcypromin (N06AF04), Trimipramin (N06AA06), Venlafaxin (N06AX16), ev annat antidepressivt läkemedel.

Läkemedel mot ADHD= Avser pågående läkemedelsbehandling med Atomoxetin (N06BA09), centralstimulerande läkemedel, t.ex. Metylfenidat (N06BA04), Dexamfetamin (N06BA02), Modafinil (N06BA07), Lisdexamfetamin (N06BA12), eller ev annat läkemedel mot ADHD.

Bensodiazepiner eller bensodiazepinliknande läkemedel = Avser pågående läkemedelsbehandling med Alprazolam (N05BA12), Buspiron (N05BE01), Diazepam (N05BA01), Flunitrazepam (N05CD03), Hydroxizin (N05BB01), Lorazepam (N05BA06), Klometiazol (N05CM02), Nitrazepam (N05CD02), Oxazepam (N05BA04), Pregabalin (N03AX16), Prometazin (R06AD02), Propiomazin (N05CM06), Triazolam (N05CD05), Valeriana (N05CM09), Zaleplon (N05CF03), Zolpidem (N05CF02), Zopiklon (N05CF01), ev. annat bensodiazepinliknande läkemedel.

- Stämningsstabiliserande läkemedel
- Antipsykotiska läkemedel
- Antidepressiva läkemedel
- Läkemedel mot ADHD
- Bensodiazepiner eller bensodiazepinliknande läkemedel

Senaste värde på HbA1c _____ µmol/L (heltal)

HbA1c = "långtidsmått" på glukosnivån (sockerhalten i blodet). HbA1c-nivån återspeglar den genomsnittliga P-Glukos-nivån under de senaste 6-8 veckorna före provtagningen. Ej äldre än 12 månader.

Aktuell vikt _____ kg (heltal)

Aktuell längd _____ cm (heltal)

Aktuellt systoliskt blodtryck _____ mmHg (heltal)

Aktuellt diastoliskt blodtryck _____ mmHg (heltal)

Totalpoäng AUDIT _____ (0-40 poäng)

Totalpoäng AUDIT C _____ (0-12 poäng)

Har patienten någon gång fått patientutbildning om bipolär sjukdom?

Patientutbildning = utbildningsinsats i grupp som följer ett i förväg definierat utbildningsprogram omfattande ett antal utbildningstillfällen där innehållet syftar till att ge ökade kunskaper om sjukdom och behandling, strategier för att hantera symptom i vardagen och möjlighet till erfarenhetsutbyte.

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten under de senaste 12 månaderna fått systematisk psykologisk behandling?

Systematisk psykologisk behandling = t.ex. psykodynamisk, dialektisk-beteendeterapeutisk, interpersonell, kognitiv eller kognitiv-beteendeterapeutisk behandling.

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Har patienten någon gång fått neuropsykologisk utredning?

Neuropsykologisk utredning = utredning av psykolog med standardiserade test för att undersöka kognitiva funktioner som uppmärksamhet, minnesfunktion, koncentrationsförmåga och inlärningsförmåga.

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja
- Nej
- Uppgift saknas

Ange patientens huvudsakliga sysselsättning under de senaste 12 månaderna

Uppgiften avser huvudsaklig situation det senaste året. Föräldraledighet anges med svarsalternativet "Arbete/studier på reguljära arbetsmarknaden". Sysselsättning motsvarande SOL:s definition är dagcenter, brukarklubbar, etc.

Ett svarsalternativ kan anges

- Arbete på reguljära arbetsmarknaden/studier
- Arbetslös/arbetsmarknadsåtgärd
- Skyddad verksamhet inklusive sysselsättning motsvarande SOL:s definition
- Anpassad studieform (mål vidare studier/arbete)
- Arbetsrehabilitering (inklusive under utredning för klargörande av funktionsnivå)
- Ej tillämpligt (t.ex. ålderspensionär)
- Ingen sysselsättning
- Uppgift saknas

Hur mycket är patienten sjukskriven för närvarande?

Avser sjukskrivning för en psykiatrisk diagnos som varar längre än 14 dagar och inkluderar sjukpenning, aktivitetsersättning och sjukersättning. Använd det alternativ som bäst beskriver omfattning. Med ej tillämpligt menas ex. Ålderspensionär eller liknande.

Ett svarsalternativ kan anges

- 0 procent
- 25 procent
- 50 procent
- 75 procent
- 100 procent
- Ej tillämpligt (t.ex. ålderspensionär, saknar lönearbete)
- Uppgift saknas

Patientenkät

Kände du dig delaktig i beslut om din vård och behandling, så mycket som du önskade?

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja, helt och hållet
- Delvis
- Nej

Kände du att du blev bemött med respekt och på ett hänsynsfullt sätt?

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja, helt och hållet
- Delvis
- Nej

Fick du tillräcklig information om ditt tillstånd?

Ett svarsalternativ kan anges

- Ja, helt och hållet
- Delvis
- Nej
- Jag behövde ingen information

Hur har du upplevt möjligheten att få hjälp vid behov?

Ett svarsalternativ kan anges

- Mycket god
- God
- Ganska god
- Mindre god
- Dålig

Hur bedömer du på det hela taget din sömnkvalitet?

Ett svarsalternativ kan anges

- Mycket bra
- Ganska bra
- Varken bra eller dålig
- Ganska dålig
- Mycket dålig

Huvudsakliga aktiviteter (t.ex. arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

Ett svarsalternativ kan anges

- Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag har vissa problem att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

Ditt nuvarande hälsotillstånd (0–100) _____

Ange ett värde för ditt nuvarande hälsotillstånd på en skala graderad 0 till 100. 0 är ditt sämsta tänkbara tillstånd och 100 är ditt bästa tänkbara tillstånd. Utgå från hur du själv upplever ditt hälsotillstånd.