

## Diagnosklassifikation enligt ICD-10-SE av bipolär sjukdom och närliggande tillstånd

Anvisning inkluderande användning av fördjupningskoder för bipolär sjukdom typ 2 som infördes 1 januari 2020. (Uppdaterad juni 2022.)

Vid diagnostik av bipolära syndrom ska man dels ta ställning till en livstidsdiagnos, dels den aktuella symtombilden. Livstidsdiagnosen beror av de sjukdomsepisoder en person haft.

- Vid bipolär sjukdom typ 1 har personen haft minst två affektiva sjukdomsepisoder, varav minst en manisk episod.
- Vid bipolär sjukdom typ 2 har personen haft minst en hypoman episod och minst en depressiv episod, men ingen manisk episod.

Fr.o.m. 1 januari 2020 rekommenderas att bipolär sjukdom typ I klassificeras med koderna F31.0 – F31.7 och bipolär sjukdom typ 2 med koderna F31.8A – F31.8F.

Koden F31.8 (utan fördjupningskod) bör ej längre användas.

### Bipolär sjukdom typ 1

Bipolär sjukdom typ 1 (minst två affektiva sjukdomsepisoder, varav minst en manisk episod) kodas under F31.0 – F31.7.

F31.0 Bipolär sjukdom, hypoman episod

F31.1 Bipolär sjukdom, manisk episod utan psykotiska symtom

F31.2 Bipolär sjukdom, manisk episod med psykotiska symtom

F31.3 Bipolär sjukdom, lindrig eller medelsvår depressiv episod

F31.4 Bipolär sjukdom, svår depressiv episod utan psykotiska symtom

F31.5 Bipolär sjukdom, svår depressiv episod med psykotiska symtom

F31.6 Bipolär sjukdom, blandad episod

F31.7 Bipolär sjukdom utan aktuella symtom

### Bipolär sjukdom typ 2

Bipolär sjukdom typ 2 (minst en hypoman episod och en depressiv episod, men ingen manisk episod) kodas under F31.8A – F31.8F.

F31.8A Bipolär sjukdom typ 2, hypoman episod

F31.8B Bipolär sjukdom typ 2, lindrig eller medelsvår depressiv episod

F31.8C Bipolär sjukdom typ 2, svår depressiv episod utan psykotiska symtom

F31.8D Bipolär sjukdom typ 2, svår depressiv episod med psykotiska symtom

F31.8E Bipolär sjukdom typ 2, blandad episod

F31.8F Bipolär sjukdom typ 2 utan aktuella symtom

## Andra specificerade bipolära sjukdomar

Andra specificerade bipolära sjukdomstillstånd, som till exempel recidiverande hypomanier, kodas F31.8W.

F31.8W Bipolär sjukdom, annan specificerad

*Denna fördjupningskod infördes 2021-01-01.*

## Bipolär sjukdom, ospecificerad

Om det vid bipolär sjukdom saknas underlag för att ange specificerad diagnos med någon av kategorierna ovan kodas F31.9.

F31.9 Bipolär sjukdom, ospecificerad

## Enstaka maniska eller hypomana episoder

En enstaka hypoman eller manisk episod hos person som tidigare inte haft någon affektiv episod kodas under F30.

F30.0 Hypomani

F30.1 Mani utan psykotiska symtom

F30.2 Mani med psykotiska symtom

F30.8 Andra specificerade maniska episoder

F30.9 Manisk episod, ospecificerad

## Cyklotymi

Cyklotymi avser ett förlopp med upprepade episoder av hypomani och utöver det episoder av depressivitet, vilka inte uppnår kriterierna för egentlig depression.

F34.0 Cyklotymi

2022-06-20

Mikael Landén  
Professor, överläkare  
Registerhållare, Bipolär  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Sektionen för psykiatri och neurokemi  
Blå Stråket 15, 3 tr  
413 45 Göteborg

Mattias Agestam,  
Överläkare, medicinskt sakkunnig  
Sammanställande, Beredningsgruppen för  
rapportering till patientregistret,  
Nätverket för styrning och ledning av  
psykiatrin

Kristina Lindwall Sundel  
Leg läkare, specialist i psykiatri  
Styrelsemedlem  
Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom

## Exempel

### Aktuell episod: medelsvår depression

#### Exempel 1

En person som tidigare haft flera depressioner, en mani samt två hypomanier insjuknar i en medelsvår depression.

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 1.

*Aktuell episod:* medelsvår depression.

*Klassificeras som:* **F31.3** Bipolär sjukdom, lindrig eller medelsvår depressiv episod.

#### Exempel 2

En person som tidigare haft flera depressioner och två hypomanier, insjuknar i en medelsvår depression.

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 2.

*Aktuell episod:* medelsvår depression.

*Klassificeras som:* **F31.8B** Bipolär sjukdom typ 2, lindrig eller medelsvår depressiv episod.

### Aktuell episod: hypomani

#### Exempel 3

En person som tidigare haft fyra depressioner och två manier, insjuknar i en hypomani.

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 1.

*Aktuell episod:* hypomani.

*Klassificeras som:* **F31.0** Bipolär sjukdom, hypoman episod.

#### Exempel 4

En person som tidigare haft fyra depressioner och två hypomanier, insjuknar i en hypomani.

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 2.

*Aktuell episod:* hypomani.

*Klassificeras som:* **F31.8A** Bipolär sjukdom typ 2, hypoman episod.

## Aktuell episod: Annan symtombild jämfört med tidigare episoder

### Exempel 5

En person som tidigare haft fyra depressioner och två hypomanier insjuknar i en mani med psykotiska symtom.

*Livstidsdiagnos:* ändras från bipolär sjukdom typ 2 till bipolär sjukdom typ 1.

*Aktuell episod:* mani med psykotiska symtom.

*Klassificeras som:* **F31.2** Bipolär sjukdom, manisk episod med psykotiska symtom.

### Exempel 6

En person som tidigare haft flera depressioner insjuknar i en hypomani.

*Livstidsdiagnos:* ändras från diagnoskod inom F32/F33 till bipolär sjukdom typ 2.

*Aktuell episod:* hypomani.

*Klassificeras som:* **F31.8A** Bipolär sjukdom typ 2, hypoman episod.

## Besvärsfri (i fullständig remission)

### Exempel 7

En person med fem tidigare depressioner och tre manier kommer på årskontroll. Mår bra, har inga aktuella affektiva symtom (eutymi).

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 1.

*Aktuell episod:* ingen.

*Klassificeras som:* **F31.7** Bipolär sjukdom utan aktuella symtom.

### Exempel 8

En person med fem tidigare depressioner och tre hypomanier kommer på årskontroll. Mår bra, har inga aktuella affektiva symtom (eutymi).

*Livstidsdiagnos:* bipolär sjukdom typ 2.

*Aktuell episod:* ingen.

*Klassificeras som:* **F31.8F** Bipolär sjukdom typ 2 utan aktuella symtom.